

心にうるおい届けます

ゼライスだより

2026年
春
vol.36

CONTENTS

- P1-2 お家で全身ストレッチ
春からはじめる、やさしい体づくり
- P5 トリペプチド解説
- P6 サプリに関するQ&A
- P7-10 商品のご案内
- P11-12 サービスのご案内 他
- P13-14 うるおいの交流広場、お買い物ガイド
- P15-16 サービス価格一覧
- P17-18 みやぎ探訪
- 巻末 ゼライスニュース

P3-4

健康報道部
〈美肌効果だけではなく〉
コラーゲン・トリペプチドの機能性

＼表紙の写真／

ゼライス(株)
公式Instagramより

骨盤と股関節まわりをやさしくほぐすストレッチです。
下半身の動きをスムーズにし、歩行時の安定につながります。

- 1 膝を立てた状態で座り、
体の後ろに両手をつきます。
足幅は少し広めにします。



- 2 両膝を片側に倒し、**膝を地面**につけます。



- 3 **足とお尻の位置を変えずに**、
反対側に倒します。
これを左右繰り返します。



負荷目安：20回 × 2セット

太ももの内側を中心に伸ばすストレッチです。
股関節の可動域を広げ、姿勢の安定をサポートします。

- 1 四つ這いの姿勢で、
片足を横に伸ばします。



- 2 背中をまっすぐに伸ばしたまま、
お尻を後ろに引きます。



- 3 ゆっくり元の姿勢に戻ります。

負荷目安：10回 × 2セット(左右)

1

骨盤 + 股関節ストレッチ

2

内転筋ストレッチ

骨盤・股関節・背骨まわりをやさしく動かすことで、
身体の柔軟性を高め、血行促進を目指します。
膝や腰に負担をかけにくいストレッチは、肩こりや関節のこわばり、
転倒リスクの軽減にも効果的です。畳やマットの上で、ゆっくりと行いましょう。

お家で全身ストレッチ
春からはじめる、やさしい体づくり

講師



パーソナルジム
「Morgen(モルゲン)」主宰
理学療法士
高橋 悠介さん

股関節と背骨を同時に動かすストレッチです。
身体全体の運動性を高め、動きやすい身体を目指します。

- 1** 足を縦に開き、前足は**スネが地面と直角**、
後ろ足は**膝をしっかり伸ばします**。



- 2** 前足と**反対の手**を
地面につきます。



- 3** **1**と同じ方の足を再度踏み出し、ランジ動作を繰り返します。



負荷目安：左右10回ずつの合計20回 × 2セット
(慣れてきたら左右15回ずつの合計30回)

無理のない範囲で、呼吸を止めずに行うことが大切です。
毎日の習慣として取り入れ、心も身体も軽やかに過ごしましょう。

ストレッチは「がんばらない」がちょうどいい

ストレッチは、強く伸ばせば効果が高まるわけではありません。
大切なのは、**呼吸を止めず、気持ちよく動かす**ことです。
特に骨盤や股関節、背骨まわりは、日常生活で動かす機会が少なく、
知らないうちに硬くなりやすい部分。
無理のない動きでも、続けることで柔軟性が高まり、
転倒予防や**姿勢の安定**につながります。

「今日は少しだけ」でも大丈夫。
自分のペースで、毎日の習慣にしていきましょう。

講演会レポート

「美肌効果だけではない」

コラーゲン・トリペプチドの機能性

今号ではコラーゲン・トリペプチドの機能性について、

2019年11月に東京都練馬区で行いました講演内容を一部引用してご紹介いたします。

食べ物のコラーゲンと一般的な

コラーゲンサプリメントとの違い

まず食べ物のコラーゲンと一般的なコラーゲンサプリメントとの違いについてですが、食べ物のコラーゲンはアミノ酸数が3000個であるのに対して、一般的なコラーゲンサプリメントは30〜100個です。このまま飲んですべてが吸収されるわけではなく、飲んでから胃腸でさらに消化酵素により分解されます。およそ95%以上が細かいアミノ酸に分解され、残った5%弱ほどがコラーゲンペプチドとして吸収されます。

コラーゲン・トリペプチドと一般的なコラーゲンサプリメントとの違い

コラーゲン・トリペプチド（以降、トリペプチド）はアミノ酸数がわずか3個ですが、元のコラーゲンと比較して1000分の1くらいの大きさで、実際のサイズも約1nm（ナノメートル）と非常に小さいです。トリペプチドの機能性が発揮されるのはこの

小ささに加えて、コラーゲンの「最小単位」であるということが重要なポイントです。

「最小単位」であるからこそ、様々な機能性を発揮するということが最近分かってきました。

このため、トリペプチドを経口摂取すると消化管からとても素早く吸収されます。私たちの消化管の中にはアミノ酸を吸収する取り込み口（アミノ酸輸送体）がありますが、その他にトリペプチドの様な、より小さいペプチドを吸収する取り込み口（ペプチド輸送体）があります。これらを経由してアミノ酸やトリペプチドがダイレクトにそのままの形で吸収されます。

では、「吸収された後、どこへ向かうのか？」という事をラットの試験で調べた結果、皮膚や関節あるいは骨、軟骨などのコラーゲンと関係した結合組織にだけ選択的に届き、そこで機能性を発揮するということが分かりました。また、「どのくらい吸収性が高いのか？」について臨床試験をしたところ、トリペプチドの場合、経口摂取してから

5分後には非常に効率よく、高濃度に血液

中に移行し、関節や骨などに届く事が分かったのです。一方、一般的なコラーゲンサプリメントは吸収性が低い傾向にあります。

アミノ酸3個の非常に小さなサイズの「最小単位」だからこそ、吸収性に優れ、体の中で様々な働きをする。これがトリペプチドと一般的なコラーゲンサプリメントとの大きな違いです。



トリペプチドの「チカラ」

膝関節症への機能性について、「どうしてトリペプチドが効くのか？」を多くの動物やヒトを対象として調べました。例えば、変形性膝関節症のモデル動物(ウサギ)を対象にして、トリペプチド、そしてこれと比較するための一般的なコラーゲンペプチドをそれぞれ1ヶ月間与え続けました。その結果、一般的なコラーゲンペプチド群は(対照群と同じように)軟骨の摩擦が起きており、軟骨破壊も進んでいました。それに対してトリペプチド群は軟骨が残っており、ダメージが軽減されるということが分かりました。

軟骨の摩擦により関節の表面にできた亀裂も一般的なコラーゲンペプチドは対照群と変わらないのですが、トリペプチドは数が明らかに減っています。何故かというところ、トリペプチドはプロテオグリカンやⅡ型コラーゲン、ヒアルロン酸の産生を促進するからです。この実験から動物に有効だということが分かったので、ヒトを対象とした臨床試験を実施してみることにしました。関町病院の丸山先生にご協力していただき、当初120名の中からリウマチの患者を除いた軽度の被験者だけを対象として、対照群とトリペプチド群に分けて10週間飲んでいただきました。通常、一般的なコラーゲンペプチドを使った膝の試験は半年〜1年かけて行うものですが、動物試験では短期間で有効性が示されたので、

更に短い期間で実施していただきました。

すると、トリペプチド群では膝に溜まった関節液も減り、更に膝から発生する音(摩擦音)も有意に改善したという結果が得られました。臨床試験でも、トリペプチドは膝関節の軟骨の摩擦を軽減することが認められたのです。トリペプチドは健やかな肌を保つだけではなく、膝関節の軟骨をはじめとして、骨や腱、靭帯、血管など、コラーゲンが関係している結合組織に対しても力を発揮するのです。

人間だけじゃない、象にも!?

実は、膝の関節に改善が見られるのはウサギやヒトだけではなく、トリペプチドは大型動物である象にも有効なことが分かっています。現在、象はワシントン条約などにより輸出入が禁止になっている為、日本の動物園では人間と同様に高齢化が進んでいます。体重が非常に重い動物ですから、高齢化が進むと膝にかかる負担はとて大きくなります。

多摩動物公園の獣医師から「関節症で苦しんでいる大型動物(象)がいるので、どうにかならないか」という相談を受け、本格的な投与試験を実施することになりました。多摩動物公園のアフリカ象、タマオ君は痛い方の足だけ、いつも浮かしている状態でした。そこで、餌の豆乳にトリペプチドを溶かして毎日与えました。象は体重が5〜7トンありますので、摂取させる量はとても多かったです。

人の場合は1日4g(ゼライスコラーゲン/摩擦音ケア)にひざ年齢スティック1本分の摂取で十分ですが、体重が7トンにもなりますと約140倍の体重がありますので、1日にスティック150本以上(約600g以上)をペロツと飲んでしまいます。これを半年間、毎日与え続けました。合計で何万本分のトリペプチドを提供したか分かりません(汗)。その甲斐があつて半年後、タマオ君の膝の状態は非常に良くなりました。活発に走り回る姿も見られるようになりました。

この話(データ)が獣医師の間で一気に広まり、北は北海道、南は沖縄まで様々な地域の動物園から、「トリペプチドを膝や骨の調子が悪い動物に飲ませたい」「詳しく説明して欲しい」との声がたくさん寄せられるようになりました。現在、トリペプチドはキリンやサイ、ライオン、ミイアキャット、犬といった多種多様な動物の骨、関節の健康の維持や怪我の修復に寄与しています。コラーゲンの「最小単位」の「チカラ」が発揮された訳ですので、まさに、研究者冥利に尽きます。

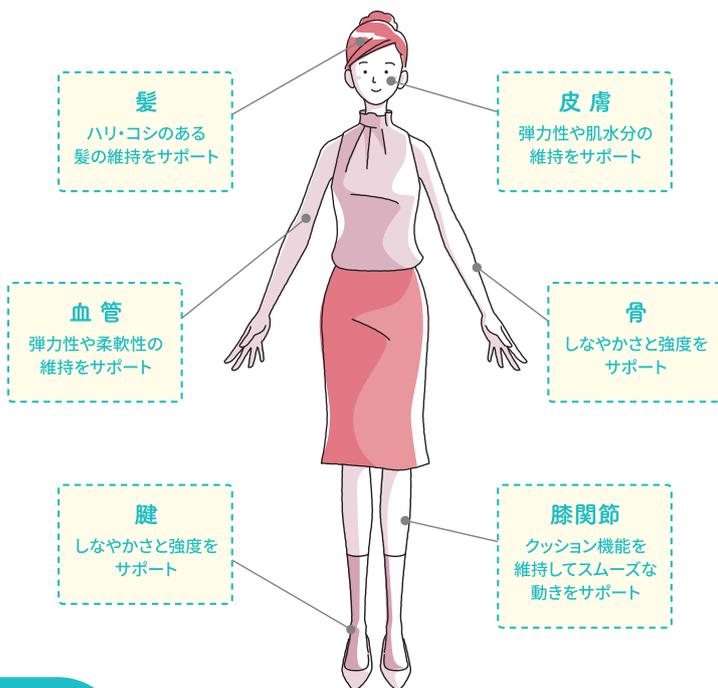


研究顧問
酒井康夫

コラーゲントリペプチドとは

コラーゲントリペプチドは、アミノ酸3個でできたコラーゲンの最小ユニットです。研究の結果、健康や美容などの面で、驚きのはたらきをすることが次々と分かってきました。ここでは「トリペプチド」の仕組みを分かりやすくご紹介いたします。

カラダの中での コラーゲンの役割



ひとくち 一口メモ

コラーゲントリペプチドの “トリ”ってなに？

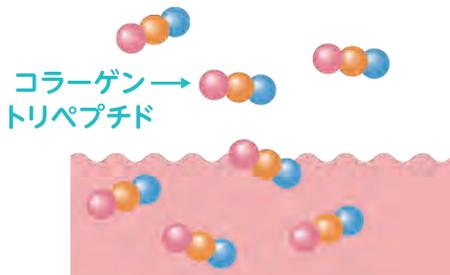
トリペプチドの“トリ”は数字の“3”が由来しており、“アミノ酸3個というコラーゲンの最少単位まで低分子化している”という意味を持ちます。

体の中に存在するコラーゲンはアミノ酸が約3,000個連なっている状態です。これに対してトリペプチドは、当社が持つ特許技術によってアミノ酸が3個というコラーゲンの最少単位まで低分子化しております。



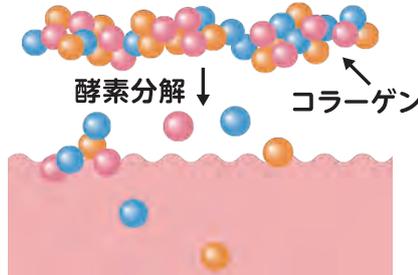
《コラーゲントリペプチド》

トリペプチドは、体内にあるコラーゲンの最小単位(3個)と同じため**吸収が早い**。



《従来のペプチド》

従来のペプチドは、分子量が多すぎるため、体内で酵素分解を経て吸収されるため**吸収率が悪い**。



よくある質問

を紹介します

?



Q トリペプチドとペプチドの違いは？

A 分子レベルの違いです。

「ペプチド」とは、低分子という意味です。従って、「コラーゲンペプチド」とは「低分子コラーゲン」という意味です。一方で「トリペプチド」は数字の「3」が由来となっており、従来のコラーゲンペプチドがアミノ酸50個〜100個という分子サイズなの一般的なものであるのに対して、「トリペプチド」はアミノ酸3個まで低分子化したコラーゲンペプチドを、このように呼んでおります。

Q 機能性表示食品とはなんですか？

A 機能性表示食品とは、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品になります。

販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたもので、商品のパッケージには科学的根拠を基にした機能性について消費者庁長官に届け出た内容が表示されています。
※特定の保健の目的が期待できる(健康の維持及び増進に役立つ)内容が表示されています。

Q 「摩擦音ケアにひざ年齢」と「ゼライスコラーゲン」ステイック/ボトルの違いは？

A 原材料やご使用方法、トリペプチド含有量は同じです。

膝ケアに関する従来品(ゼライスコラーゲンの研究データを活用し機能性表示食品として発売したのが「ひざ年齢」です。なお、「ひざ年齢」は、GPHYPというアミノ酸の組み合わせであるトリペプチド主成分のみ、機能性関与成分として表記しています(トリペプチド全分量は従来品同様、製品4g中に540mg)。摂取目的はもろろんのこと、お手元に置いていただくデザインなども含めてお選びください。

Q 熱湯に入れても効果は変わらないの？

A 変わりません。

コラーゲンが失活してしまう(成分が変形してしまう)のは、オーブンなどで焼いた場合や、百数十度で加熱した場合です。

Q 摂取するタイミングは？

A お好きなタイミングでお召し上がりください。

Q より効果的に摂取するには？

A ビタミンCを積極的に摂取することで、より多くのコラーゲンが合成されます。

骨の健康のためにはカルシウムもしっかり摂取することをお勧めします。また、コラーゲン合成は成長ホルモンの分泌に合わせて活発になるので、就寝前や運動直後がお勧めです。

Q 薬との飲み合わせは？

A ご心配な場合、医師や薬剤師へご相談されることをお勧めいたします。

また、当店へ具体的なお薬名をお伝えいただければ、問題となるような相互作用が無いかどうか、可能な範囲で調査させていただきます。

お召し上がり方

顆粒商品のお召し上がり方

※飲み物の目安量として、コーヒーカップやお茶碗1杯程度がおすすめです。

冷たい液にもサッと溶けますので、お好みの飲み物やお料理に溶かしてお召し上がりください。



お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶など)へ使用すると少し濁ってしまうことがありますが、コラーゲンの成分(栄養的価値)には影響ありません。濁りが気になる方は、ミルクなどを加えると気になりにません。



錠剤商品のお召し上がり方

健康補助食品として、1日7粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がりください。



摂取上の注意

●食物アレルギーのある方は、原材料をご参照の上、召し上がらないでください。●顆粒商品を粉末のまま直接口に入れますと、喉につまる恐れがありますので、必ずお飲み物等に溶かしてお召し上がりください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。●妊娠・授乳中の方、及び薬剤を服用されている方は、医師または薬剤師と相談の上、お召し上がりください。●腎臓や肝臓に疾患をお持ちの方、特にたんぱく質摂取制限のある方は、医師または薬剤師と相談の上、お召し上がりください。●多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量をお守りください。

サプリメントシリーズ (機能性表示食品)

日常生活で生じるひざ関節の違和感（摩擦音）を軽減。

摩擦音ケアにひざ年齢

機能性
表示食品

届出番号：D347



ポキポキ、ゴリゴリ…ひざの摩擦音、気になりませんか？
コラーゲントリペプチドで、ひざ関節の違和感を軽減します。



チャック付きスタンドパックのお徳用タイプ

摩擦音ケアにひざ年齢 スタンドパック

6,260円(税込)

定期コースあり
まとめ買い割引あり

約60日分

内容量 240g

お召し上がり方

1日に10ccスプーン1杯(約4g)を目安に、お好みのお飲み物やお料理に溶かしてお召し上がりください。

※計量スプーンは初回購入時のみ付属



計量不要で衛生面にも配慮した個包装タイプ

摩擦音ケアにひざ年齢 スティック

4,100円(税込)

定期コースあり
まとめ買い割引あり

約30日分

内容量 120g(4g×30本)

お召し上がり方

1日1本(4g)を目安に、お好みのお飲み物などに溶かしてお召し上がりください。



原材料名	コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)		
栄養成分表示 4gあたり	エネルギー 14kcal、たんぱく質 3.6g、脂質 0g、炭水化物 0g、食塩相当量 0.06g	※コラーゲン3,600mg	機能性 関与成分 コラーゲントリペプチド(GPHyp)…130mg GPHypは、グリシン-プロリン-ヒドロキシプロリンの略号です。

[届出表示]

本品にはコラーゲントリペプチド(GPHyp)が含まれるので、日常生活で生じる膝関節の違和感(摩擦音)を軽減する機能があります。ただし、一過性でない膝関節の違和感(摩擦音)が続いたり、あるいは膝関節に他の異常がある場合は医師の診察をお勧めします。本品は事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。また本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

「摩擦音ケアにひざ年齢」の
詳しい情報はこちらから!

www.jellice-shop.com/pr/hiza/



サプリメントシリーズ (一般健康食品)

計量不要で衛生面にも配慮した個包装タイプ

ゼライスコラーゲン・スティック

いつまでも健康的で若々しい毎日をサポートする「コラーゲントリペプチド」配合の健康食品です。トリペプチドは美容面でも驚きの効果を発揮します。

4,100円(税込)

定期コースあり
まとめ買い割引あり

約30日分

内容量 120g(4g×30本) 原材料 コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)
栄養成分 【スティック1本(4g)あたり】エネルギー14kcal、たんぱく質3.6g、
脂質0g、炭水化物0g、食塩相当量0.06g
※コラーゲン3,600mg(トリペプチド含有量540mg)

お召し上がり方

1日1本(4g)を目安に、お好みの飲み物などに溶かしてお召し上がりください。



チャック付きスタンドパックのお徳用タイプ

ゼライスコラーゲン・スタンドパック

お好みで量を調整することもできるお徳用タイプです。

6,260円(税込)

定期コースあり
まとめ買い割引あり

約60日分

内容量 240g 原材料 コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)
栄養成分 【スプーン1杯(4g)あたり】エネルギー14kcal、たんぱく質3.6g、脂質0g、
炭水化物0g、食塩相当量0.06g ※コラーゲン3,600mg(トリペプチド含有量540mg)

お召し上がり方

1日に10ccスプーン1杯(約4g)を目安に、お好みのお飲み物やお料理に溶かしてお召し上がりください。

※計量スプーンは初回購入時のみ付属



いつでも手軽に摂れる錠剤タイプ

ゼライスコラーゲン・タブレット

時間帯や場所、味を気にせず手軽に「コラーゲントリペプチド」を摂取することができます。包装はコンパクトで便利なチャック付きアルミパウチです。

3,900円(税込)

定期コースあり
まとめ買い割引あり

約30日分

内容量 54.6g(210粒) 原材料 コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、還元麦芽糖水飴/結晶セルロース、
二酸化ケイ素、ステアリン酸Ca
栄養成分 【7粒(1.82g)あたり】エネルギー7kcal、たんぱく質1.25g、脂質0.03g、
炭水化物0.43g、食塩相当量0.0002g ※コラーゲン1,200mg(トリペプチド含有量540mg)

お召し上がり方

1日7粒を目安に、噛まずに水またはぬるま湯でお召し上がりください。



5,000円以上で
送料無料

毎日の習慣だから…「まとめ買い割引・定期コース」が断然お得!

まとめ買い割引

「同一商品」のまとめ購入もお得!

ご家族・ご近所・グループで!

「同じ商品」のまとめ購入も是非!!

同一商品
3個~
まとめて
購入で

5%
割引

同一商品
5個~
まとめて
購入で

10%
割引

同一商品
10個~
まとめて
購入で

15%
割引

定期コース

一度のお申込みで「毎回確実」お届け!

だんだんアップする「割引率」が嬉しい!
「初回」から割引が適用!!



送料無料

※詳しくは、P.11-12をご覧ください。

スキンケア・ボディケアシリーズ

「コラーゲントリペプチド」を贅沢に配合したスキンケア・ボディケアシリーズ。
肌内部への浸透を実感でき、使えば使うほどうるおい溢れる素肌へ導きます。



ビューティーケア

潤いを長時間キープ。肌が持つバリア機能をサポートし、
健やかで美しい肌へと導きます。



デイリー モイスチャライジング ローション

医薬部外品

肌の印象を引き立てるように設計されたこのローションは、
洗顔や入浴後のご使用に最適です。高い吸収力と豊かな保湿
効果を兼ね備え、毎日のケアにぴったりな処方、潤いを保
ちながら、バランスの取れたすっきりとした肌へと導きます。

【香り】ハーブとローズオットー

【効能又は効果】●シワを改善する
●メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
●肌荒れ
●あれ性など

使用方法

洗顔後、適量を手に取り、顔
全体にやさしく押し込むよ
うに馴染ませてください。

内容量 120ml

4,700円(税込)

定期コースあり

まとめ買い割引あり



リッチ コンセントレーテッド クリーム

医薬部外品

ハリを与えながら透明感あふれる肌へと導きます。豊か
な保湿効果で肌をしっかりと守り、バランスを整えつつ、
健康的な肌を保ちます。乾燥を防ぎ、しっとりとした滑ら
かな仕上がりを求める方に最適なクリームです。

【香り】ローズとフレッシュフローラル

【効能又は効果】●シワを改善する
●メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
●肌荒れ
●あれ性など

使用方法

適量(パール粒大)のク
リームを手に取り、やさしく肌
に広げながら、丁寧に馴染
ませてください。

内容量 30g

5,800円(税込)

定期コースあり

まとめ買い割引あり



ビューティー エキストラクト コンセントレーテッド セラム

医薬部外品

肌のキメを整え、乾燥やざらつきをしっかりと防ぎます。
肌のトーンを均一に整え、シミやそばかすを防ぎ、健やか
で輝く肌印象をもたらします。

【香り】オリエンタルフローラル

【効能又は効果】●シワを改善する
●メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
●肌荒れ
●あれ性など

使用方法

ローションで肌を整えた後、
手のひらに適量のセラムを
取り、顔全体にやさしくマ
ッサージするように馴染ま
せてください。

内容量 30ml

8,900円(税込)

定期コースあり

まとめ買い割引あり



リッチ モイスチャライジング シートマスク

医薬部外品

超低分子の吸収性に優れたコラーゲン・トリペプチドを
配合し、肌にうるおいをしっかりと届けます。さらに、成
熟肌に特に適した成分として評価されているナイアシ
ンアミドを加えることで、肌本来の美しさへ導きます。

【香り】ローズとグリーンフローラル

【効能又は効果】●シワを改善する
●メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ
●肌荒れ
●あれ性など

使用方法

洗顔後、マスクを丁寧に肌
にのせて、10~15分間リ
ラックスしてお待ちくだ
さい。マスクを外した後は、
肌に残ったエッセンスを
やさしく押しこめるよう
にして、しっかりと浸透
させましょう。

内容量 4枚入り

1,600円(税込)

まとめ買い割引あり



ボディケア

サラサラなのに潤う「W保湿効果」



ローションタイプで速効保湿。肌荒れ・あれ性に

薬用CTP スキンケアローション

医薬部外品

とろみのあるローションなのに、
お肌に塗った後はべたつかないサラリとした使用感です。

【効能又は効果】●肌荒れ・あれ性を防ぎます。
●皮膚をすこやかに保ち、
うるおいを与えます。

内容量 150ml

2,637円(税込)

定期コースあり

まとめ買い割引あり

使用方法

適量を手に取り、皮膚に塗
布してください。1日3~4
回程度、痒みあるいは乾燥
が気になる部位にご使用
ください。



ジェルで続く保湿効果。肌荒れ・あれ性に

薬用CTP スキンケアジェル

医薬部外品

スーッとなじんでべたつかない使用感なのに、
しっとりとした潤いが続くジェルです。

【効能又は効果】●肌荒れ・あれ性を防ぎます。
●皮膚をすこやかに保ち、
うるおいを与えます。

内容量 120g

3,951円(税込)

定期コースあり

まとめ買い割引あり

使用方法

適量を手に取り、皮膚に塗
布してください。1日1~2
回程度、痒みあるいは乾燥
が気になる部位にご使用
ください。



使用上の注意

※お肌に異常が生じていないかよく注意してください。※傷やはれもの・しっしん等、異常のある部位にはお使いにならないでください。化粧品がお肌に合わないとき、即ち次のような場合には、ご使用をおやめください。そのまま化粧品品の使用を続けると、症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医にご相談されることをおすすめします。○使用中、赤み、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合。○使用したお肌に、直接日光があたって上記のような異常があらわれた場合。○高温又は低温になるところや直射日光の当たるところには置かないでください。乳幼児の手の届かないところに保管してください。※使い切るまで、ポンプ部を緩めたり外したりしないでください。中身が出にくくなる場合や、汚染の可能性があります。

ゼラチンシリーズ

ゼリーやスイーツ、お料理に大活躍のゲル化剤です。
用途や調理法に合わせてお選びください。



簡単便利! 牛乳でつくるプリン パティスリーゼライス プリンミックス

みんなが大好きなカスタードプリンを、ご家庭で簡単につくることができます。クリーミーでコクのある仕上がりにっております。

200円(税込)

内容量 80g(約8人分)

まとめ買い割引あり

※写真はイメージです

つくり方

- ① 本品を鍋に入れ、牛乳550mlを加えかき混ぜながら中火にかけ、沸騰したら弱火にして完全に溶かします。
- ② ①をカップ等に注ぎ冷やし固めます。



プロ愛用のロングセラー業務用粉ゼラチン ゼラチンA-U

風味・透明感・色調と作業性にも優れた万能ゼラチンです。1962年に発売し50年以上も愛される粉末ゼラチンの定番品です。透明度が高く、味・匂いが少ないので幅広いメニューにご使用いただけます。使いやすいスタンダードパック品です。

1,940円(税込)

内容量 500g

まとめ買い割引あり

※計量スプーンは付いておりません

使用方法

5gで、約200mlのゼリーを作ることができます。ゼラチンに3~4倍量の水を加え、10~20分間おき、十分にふやかしてください。ふやかしたゼラチンは50℃~60℃に加熱し、軽くかき混ぜると均一に溶けます。



簡単便利! 牛乳でつくるババロアの素です パティスリーゼライス ババロアミックス

濃厚な舌触りのフランス伝統菓子を、ご家庭で簡単につくることができます。なめらかでしっとりとした口当たりで、手軽さと美味しさを両立させました。

200円(税込)

内容量 80g(約6人分)

まとめ買い割引あり

※写真はイメージです

つくり方

- ① 本品を鍋に入れ、牛乳200mlを加えかき混ぜながら80℃くらいに加熱して、完全に溶かします。
- ② ①に冷たい牛乳200mlを加え、よく混ぜ合わせます。
- ③ ②をカップ等に注ぎ冷やし固めます。



毎日ゼラチンをお使いになる方のためのお徳用ゼラチンパウダー

ゼラチンP-100

5グラムずつ分包した顆粒ゼラチンがたっぷり100袋入り。頻繁にゼラチンをお使いになる方にオススメのお徳用商品です。※本商品は「顆粒タイプ」のゼラチンです。

3,100円(税込)

内容量 500g(5g×100袋)

まとめ買い割引あり

使用方法

1袋(5g)で約250mlのゼリーを作ることができます。(型抜きしない柔らかいゼリーを作る場合は、約300mlに対して1袋お使いください)この商品は水でふやかす手間がかかりません。50℃~60℃の材料にそのまま振り入れてください。※ゼラチンを溶かした材料液は、最低でも2~3時間程度冷蔵庫で冷やし固めてください。



簡単便利! 牛乳とクリームでつくる
パンナコッタの素です

パティスリーゼライス パンナコッタミックス

本場イタリアの味を、ご家庭でお楽しみいただけます。抹茶やコーヒーを入れてアレンジすることもできます。

200円(税込)

内容量 50g(約7人分)

まとめ買い割引あり

※写真はイメージです

つくり方

- ① 本品を鍋に入れ、牛乳400mlとクリーム100mlを加えかき混ぜながら中火にかけ、沸騰したら弱火にして完全に溶かします。
- ② ①をカップ等に注ぎ冷やし固めます。



紅茶・コーヒーゼリーが透き通る!

ゼラチンミックスCT

濁りの原因となるタンニンやポリフェノールの反応を抑え、素材本来の色調を100%活かせるよう配合されたゼラチンミックス。淹れたての紅茶やコーヒーに直接溶かすだけで濁りのない澄んだ美しいゼリーが手軽に作れます。

1,700円(税込)

内容量 500g

まとめ買い割引あり

使用方法

5gで約200mlのゼリーを作ることができます。50℃程度に温めた材料に振り入れ、よくかき混ぜて溶かしてください。

【注意事項】

- ・コーヒーや紅茶などの味はついていません。
- ・ゼラチン液を長時間沸騰させますと固まりにくくなります。

使用上の注意

(ゼラチンA-U/ゼラチンP-100/
ゼラチンミックスCT)

直接火にかけて煮立たせたり電子レンジにかけて溶かすと、ゼリー液が固まらなくなる場合があります。※パイナップル、メロン、キウイフルーツ、パパイアなどの果物はゼラチンを分解する酵素を含んでおり、固まらないことがあります。これらの果物をご使用の際には予め短時間煮るか、缶詰や瓶詰をご使用ください。※ご使用の他の材料によりゼリーの固さが変わることがあります。この場合、ゼラチンの使用量を加減してください。※ゼラチンを使用したデザートなどは冷蔵庫に保存し、できるだけ早く召し上がってください。※水漏れしたゼラチンやゼリー液は床に落とした場合、滑りやすいのできれいに拭き取ってください。

サービスのご案内

定期コース **定期コースあり** の商品が対象です

●お届け回数に応じて、通常価格から

最大20%割引! 毎日利用するからお得がうれしい!! させていただきます。

だんだんアップする割引率が嬉しい! 初回から割引が適用されます!!

- ご購入代金に関わらず**送料無料**です。
- お届け回数に関わらず**いつでもご解約可能**です。
- 継続的にお届け**いたしますので、注文忘れの心配がございません。
- 月単位、週単位、日にち指定など、豊富なお届け間隔からお選びいただけます。

※一時休止・ご解約はお電話でのみ承っております。
 ※変更・解約の場合は目安として配送予定日の1週間前までにお手続きください。
 ※決済状況によっては次回の商品を発送することができない場合がありますので、ご了承ください。



定期コースお申し込みのステップ

Step ①
商品を決める

定期コース対象商品の
中からお選びください。
定期コースのマークが目印です。

例えば 摩擦音ケアにひざ年齢スティックの場合

このマークが目印です
定期コースあり

Step ②
間隔と個数を決める

お届け間隔

日ごと 30日 → 45日 → 50日
 週ごと 4週間 → 5週間 → 6週間 → 7週間 → 8週間
 月ごと 1ヶ月 → 2ヶ月 → 3ヶ月

※上記お届け間隔以外にも対応可能ですので、お気軽にご相談ください。

例えば 30日毎に1箱ずつお届け / 30日

Step ③
支払い方法を決める

- ・クレジットカード
- ・代金引換
- ・後払い

※詳しくはP.14「お買い物ガイド」をご覧ください。

例えば クレジットカード払いで!

よくある質問Q&A こんな時どうすればいいの?

- | | | |
|---|--|---|
| <p>Q 配送日の確認や変更はできますか?</p> <p>A コールセンターへご連絡いただければ確認・変更が可能です。WEB会員の方はマイページでもお手続きできます。</p> | <p>Q 配送を一時休止することはできますか?</p> <p>A 一時休止をご希望の場合、コールセンターまでお電話ください。</p> | <p>Q 途中で商品を変更することはできますか?</p> <p>A コールセンターにて承っております。同一シリーズ内での商品変更が可能です。(例:スティック→スタンドパック)</p> |
|---|--|---|

まとめ買い割引

まとめ買い割引ありの商品が対象です

●同一商品の個数に応じて、通常価格から

最大15%割引!

させていただきます。

ご家族、ご近所、グループで! 同じ商品のまとめ買いもお得です!!

ご購入例	同一商品 3個~ まとめて購入で	5% 割引	同一商品 5個~ まとめて購入で	10% 割引	同一商品 10個~ まとめて購入で	15% 割引
------	-------------------------------	-----------------	-------------------------------	------------------	--------------------------------	------------------

※異なる商品の組み合わせは対象外です。※複数の送付先に分けて商品をお届けすることはできません。※商品代金が5,000円(税込)未満の場合、規定の送料を頂戴いたします。(P.14「お買い物ガイド」を参照願います。) ※定期コースとまとめ買い割引の併用はできかねます。

WEB会員サービス

便利にお得にショッピング! いただけます。

- WEB注文手続きの際に、毎回のお客様情報のご入力が必要不再是。
- マイページにて、いつでもお客様情報の変更が可能です。
- 定期コースご利用中の方は、
いつでもお届けの確認や各種変更ができます。
- ゼライスポイント**が貯まり、お買い物でお値引きに利用できます。

新規会員登録は
こちら!



新規会員登録ページ

ゼライスポイントとは?

貯まる!

新規WEB会員登録で、500ポイント進呈いたします。

お買い物時、お支払い商品代金の1%を付与いたします。
商品レビューご記入で100ポイントを付与いたします。

使える!

貯まったポイントは、**1ポイント=1円**としてお買い物時にご利用いただけます。

ご利用
方法

- お電話でのご注文の場合、ポイントご利用の旨をオペレーターへお伝えください。
 - WEB注文の場合、お手続き中に表示される「今回ご利用ポイント」欄に入力してください。
 - 定期コース商品代金にご利用される場合、コールセンターへお電話いただくか、マイページにてお手続きください。
- 注意事項
- ポイント最終付与日から1年間経過いたしますと、全ポイントが失効となります。
 - 送料および一部お試し商品にはポイントをご利用できません。



ハガキ



【ご愛用商品】
ゼライスコーゲン スタンドパック

飲み始めて5年。休みの時もあり
ますが、やはり、飲んでると体
調の底上げをされている感か
して、感謝しています。最初は大みで
朝のコーヒー。今夜のお味噌汁に。
他社のメールをTVで見ると心の
中で、こちらの方(ゼライスコーゲン)がいい
なって、つい思ってしまいます。これから
ずっと飲んでいきたいと思っています。
よい商品でありかとうございませう。

都道府県	年齢	性別	イニシャル
兵庫県	70歳	男	M.N.

スタッフ
から

いつもゼライスコーゲン スタンドパックを
ご愛用いただき、ありがとうございます。朝の
コーヒーから夜のお味噌汁まで、日々の習
慣に取り入れていただきとても嬉しく思います。今後
もM・N様の体調のサポートにお役にいただけま
すと幸いです。これからもゼライスコーゲンをどうぞ
よろしくお願ひします。

【ご愛用商品】
摩擦音ケアにひざ年齢

先日骨粗しょう症の検診に預け
同年齢評価値12%
若年成人時評価値99%
コーゲンスプレッドのおかげと思っております。
キウイフルーツ、ヨーグルトにスティックを
かけた毎日食べてます。この組合せが
良いとも言われています。とても自信に
なり続けて行くことと思っております。
「継続はちからなり」
実感中です。

都道府県	年齢	性別	イニシャル
埼玉県	71歳	男	S.M

スタッフ
から

いつも摩擦音ケアにひざ年齢 スティックを
ご愛用いただき、ありがとうございます。骨粗
しょう症検診での嬉しいご報告、ありがとう
ございます。キウイのビタミンCとヨーグルトのカルシ
ウムは、コーゲンの摂取と相性が良く、組み合わせ
としてとても素晴らしいですね。これからもひざ年齢
をどうぞよろしくお願ひします。

お客さまからの

声を紹介し
ます

このコーナーでは、当店の商品
をご愛用いただいているお客さまから
のお声をご紹介します。



WEB



ご愛用商品

ゼラチンP-100

東京都 みみさん

主にお菓子作りに使用しています。安定の使い勝
手の良さで、ゼリーなどの出来上がりも良いです。
ペプチドを摂取していない家族にも、味噌汁などに
混ぜて出していますが、臭みなどまったくなく、
美味しくいただいています。

スタッフ
から

いつもゼラチンP-100をご愛用いただき、あり
がとうございます。使い勝手がよく、ゼリーの仕
上がりが良いとの嬉しいお言葉、ありがとうご
ざいます。お菓子作りだけでなく、お味噌汁にも混ぜてご
利用いただいているとのこと、とても嬉しく思います。これ
からもお食事やお菓子作りにぜひお役にしてください。

ご愛用商品

ゼラチンP-100

千葉県 Happyさん

朝食時に温めた豆乳の中にゼライスときなこを
混ぜて飲んでます。とろみが出るのでスープ代
わりになり、タンパク質もコーゲンも摂取でき
満足感も大きいです。

スタッフ
から

いつもゼラチンP-100をご愛用いただき、あり
がとうございます。温めた豆乳にきなこゼライ
ス、手軽に栄養が摂れてとても美味しそうですね。これか
ら健康づくりにお役にいただけると幸いです。これ
からもゼラチンP-100をどうぞよろしくお願ひします。

皆さまからの声を大募集！

当店の商品についてのご感想やご意見、ご愛用方法についてのお便りやWEBからのレビュー投稿をお待ちしております。
本コーナーにハガキ・レビューを掲載させていただいた方には**1,000円分のQUOカード**をプレゼント！

投稿方法

- 「ハガキ」で投稿の場合:本紙付属のハガキを使って投函してください。(切手不要)
- 「WEB商品レビュー」で投稿の場合:マイページの「お届け情報の確認・変更」メニュー内にある、「レビューを書く」から投稿してください。(※レビュー投稿はWEB会員様のみ可)

お買い物ガイド

ご注文方法 お電話、インターネット、ファックスにて承ります。

● お電話 受付時間 平日午前9時～午後5時まで

 **0120-593-014**

携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

● FAX 注文用紙に必要事項を明記し送信してください。

022-361-8834

● インターネット

www.jellice-shop.com



ショッピングサイト(PC/スマートフォン)がより見やすく、使いやすくなりました!



こちらからアクセスできます

ゼライスショップ 検索

※対応ブラウザ
【PC】Internet Explorer 11、その他Chrome、FireFox、edge、Safari最新バージョン
【スマートフォン・タブレット】
iOS(11以降):Safari、Chrome/
Android OS(6以降):Chromeの最新バージョン

送料について

商品代金5,000円(税込)以上で送料無料です。

	改定後送料
商品代金5,000円(税込)未満	沖縄県 1,650円(税込)
	北海道 1,320円(税込)
	その他都府県 1,100円(税込)
商品代金5,000円(税込)以上	送料無料
定期コース	送料無料
定期コースに通常購入品を同梱	送料無料

配送について

ご注文日より7営業日以内でお届けいたします。

- ・配送は日本国内のみとさせていただきます。
- ・お届け時間帯は以下の時間帯からお選びいただけます。

午前中	14:00 ～16:00	16:00 ～18:00	18:00 ～20:00	19:00 ～21:00
-----	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

※長期休業期間や交通事情・天候の悪化・お住まいの地域や配送状況、その他事情によりお届けが前後する場合がございます。※無料サンプルなど、一部商品はポスト投函でお届けする場合がございます。

お支払い方法について

● クレジットカード

これらのVISA・MASTER・JCB・AMERICAN EXPRESS・DINERSのロゴマークのあるカードでご利用いただけます。



※お支払い回数は一括払いのみとさせていただきます。
※2025年3月28日より、クレジットカード決済時の本人認証サービス(3Dセキュア2.0)を導入致しました。

● 代金引換

代金は商品お届け時に配送員にお支払いください。代引き手数料は無料です。

大切なお知らせ

【NP後払い】決済において、お支払い期日を一定期間過ぎてもお支払いの確認が取れない場合、以下の遅延事務手数料が加算されます。(2025年4月現在)

- 事務手数料加算時期:請求書発行から約30日、約50日、約70日後の計3回
- 徴収金額:上記加算時期ごとに297円(税込)/3回加算の場合、計891円(税込)

尚、遅延手数料などに関するご質問は、NP後払い公式サイトの利用規約をご確認いただくか、NPサポートデスクまでお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

● 後払い

商品の到着を確認してから、「コンビニ」「郵便局」「銀行」で後払いできる安心・簡単な決済方法です。後払い手数料は無料です。請求書は商品に同封されていますので、ご確認ください。

NP後払いwiz 商品到着後、請求書で「後から」お支払い 14日以内にお支払い

コンビニ LAWSON FamilyMart 7-Eleven 郵便局 PayPay その他全国大手のコンビニでもOK!

【NP後払い】ご利用方法

- 1 ネットショップでお買い物
- 2 ショップから商品の到着
- 3 商品に請求書が同梱
- 4 コンビニなどでお支払い

NP後払いはお得!ご利用金額に応じて後払いのポイントが貯まります!

※注文者様のご住所とお届け先のご住所が異なる場合は、請求書は商品に同封されず、注文者様へお送りいたします。商品代金のお支払いは「コンビニ」「郵便局」「銀行」どこでも可能です。請求書の記載事項に従って発行日から14日以内にお支払いください。※お支払い期日を過ぎてもお支払いの確認ができない場合、手数料が加算される場合がございます。※ゆうちょ銀行サービス改正に伴い、郵便局にて現金支払い時は別途110円がかかります。

【ご注意】後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報等をサービスの範囲内で相互に提供します。右の二次元コードから、NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)です。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。



ご注文について 商品到着日から8日以内に、未開封に限り返品可能です。

● 商品の返品について

ご購入をご希望される場合、コールセンターまたはお問い合わせフォームよりご連絡をお願いいたします。

● お客さまのご都合による返品

商品到着日から8日以内のご連絡に限り承ります。
商品ご開封後の返品はご容赦ください。
返送料はお客さま負担とさせていただきます。
お客さまのご都合による交換はご容赦ください。

● 破損や配送ミスなど弊社理由による返品や交換

商品が届いたら、すぐにご確認ください。
返送料は、当社が負担いたします。
交換の場合は、同一商品をお届けいたします。

【返送先】

〒985-0833 宮城県多賀城市栄4-4-1 ゼライス通販係
TEL 0120-593-014

※返品や交換の際は、商品に「お買い上げ明細書」を同封の上、ご返送ください。

スキンケア・ボディケアシリーズ

デイリー モイスチャライジング ローション <small>通常価格 4,700円(税込)</small> 	定期コース 初回～4回目 5%割引 5回目～9回目 10%割引 10回目～14回目 15%割引 15回目～ご解約迄 20%割引	4,465円(税込)	4,230円(税込)	3,995円(税込)	3,760円(税込)
	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	4,465円(税込)	4,230円(税込)	3,995円(税込)	

リッチ コンセントレーテッド クリーム <small>通常価格 5,800円(税込)</small> 	定期コース 初回～4回目 5%割引 5回目～9回目 10%割引 10回目～14回目 15%割引 15回目～ご解約迄 20%割引	5,510円(税込)	5,220円(税込)	4,930円(税込)	4,640円(税込)
	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	5,510円(税込)	5,220円(税込)	4,930円(税込)	

ビューティー エキストラクト コンセントレーテッド セラム <small>通常価格 8,900円(税込)</small> 	定期コース 初回～4回目 5%割引 5回目～9回目 10%割引 10回目～14回目 15%割引 15回目～ご解約迄 20%割引	8,455円(税込)	8,010円(税込)	7,565円(税込)	7,120円(税込)
	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	8,455円(税込)	8,010円(税込)	7,565円(税込)	

リッチ モイスチャライジング シートマスク <small>通常価格 1,600円(税込)</small> 	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	1,520円(税込)	1,440円(税込)	1,360円(税込)
---	---	------------	------------	------------

薬用CTP スキンケアローション <small>通常価格 2,637円(税込)</small> 	定期コース 初回～4回目 5%割引 5回目～9回目 10%割引 10回目～14回目 15%割引 15回目～ご解約迄 20%割引	2,505円(税込)	2,373円(税込)	2,241円(税込)	2,109円(税込)
	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	2,505円(税込)	2,373円(税込)	2,241円(税込)	

薬用CTP スキンケアジェル <small>通常価格 3,951円(税込)</small> 	定期コース 初回～4回目 5%割引 5回目～9回目 10%割引 10回目～14回目 15%割引 15回目～ご解約迄 20%割引	3,753円(税込)	3,555円(税込)	3,358円(税込)	3,160円(税込)
	まとめ買い割引 3個～4個 5%割引 5個～9個 10%割引 10個以上 15%割引	3,753円(税込)	3,555円(税込)	3,358円(税込)	

～ゼライスタウンのメゾンゼライスに住むゼライス一家をご紹介します～



ゼライスさん



チビゼライスくん



リトルゼライスちゃん



マダムゼライス



メゾンゼライス

サプリメントシリーズ 軽減税率対象品目

摩擦音ケアにひざ年齢スティック 通常価格 4,100円(税込)		定期コース	初回～4回目 5%割引	5回目～9回目 10%割引	10回目～14回目 15%割引	15回目～ご解約迄 20%割引
		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引	
			3,895円(税込)	3,690円(税込)	3,485円(税込)	3,280円(税込)
			3,895円(税込)	3,690円(税込)	3,485円(税込)	

摩擦音ケアにひざ年齢スタンドパック 通常価格 6,260円(税込)		定期コース	初回～4回目 5%割引	5回目～9回目 10%割引	10回目～14回目 15%割引	15回目～ご解約迄 20%割引
		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引	
			5,947円(税込)	5,634円(税込)	5,321円(税込)	5,008円(税込)
			5,947円(税込)	5,634円(税込)	5,321円(税込)	

ゼライスコラーゲンスティック 通常価格 4,100円(税込)		定期コース	初回～4回目 5%割引	5回目～9回目 10%割引	10回目～14回目 15%割引	15回目～ご解約迄 20%割引
		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引	
			3,895円(税込)	3,690円(税込)	3,485円(税込)	3,280円(税込)
			3,895円(税込)	3,690円(税込)	3,485円(税込)	

ゼライスコラーゲンスタンドパック 通常価格 6,260円(税込)		定期コース	初回～4回目 5%割引	5回目～9回目 10%割引	10回目～14回目 15%割引	15回目～ご解約迄 20%割引
		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引	
			5,947円(税込)	5,634円(税込)	5,321円(税込)	5,008円(税込)
			5,947円(税込)	5,634円(税込)	5,321円(税込)	

ゼライスコラーゲンタブレット 通常価格 3,900円(税込)		定期コース	初回～4回目 5%割引	5回目～9回目 10%割引	10回目～14回目 15%割引	15回目～ご解約迄 20%割引
		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引	
			3,705円(税込)	3,510円(税込)	3,315円(税込)	3,120円(税込)
			3,705円(税込)	3,510円(税込)	3,315円(税込)	

ゼラチンシリーズ 軽減税率対象品目

ゼラチンA-U 通常価格 1,940円(税込)		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引
			1,843円(税込)	1,746円(税込)	1,649円(税込)

ゼラチンP-100 通常価格 3,100円(税込)		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引
			2,945円(税込)	2,790円(税込)	2,635円(税込)

ゼラチンミックスCT 通常価格 1,700円(税込)		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引
			1,615円(税込)	1,530円(税込)	1,445円(税込)

パティスリーゼライス プリンミックス/パバロミックス/ パンナコッタミックス 通常価格 各200円(税込)		まとめ買い割引	3個～4個 5%割引	5個～9個 10%割引	10個以上 15%割引
			各190円(税込)	各180円(税込)	各170円(税込)

今回は 多賀城市編 たがじょうし

今回の
探訪ルート!

1
多賀城史遊館

2
松島蒲鉾本舗
多賀城工場

3
多賀城市立図書館



多賀城市

宮城県の 魅力ある

まちを



をご紹介します。

ゼライス社がある宮城県を皆さまにもっと知ってもらいたい!



多賀城市は宮城県のほぼ中央に位置し、奈良・平安時代に東北の政治・文化の拠点として重要な役割を担った国の特別史跡「多賀城跡」をはじめ、古代の面影を今に伝える史跡や文化財が残されています。

一方で、市民の暮らしに寄り添う文化施設も整い、学びとくつろぎの時間を同時に楽しめる点も、多賀城市ならではの魅力。今回は春の穏やかな気候のもと、歴史に触れながらゆったりとまちを巡る小旅行に出かけてみました。

貝に思いを描く歴史体験

最初に訪れたのは、埋蔵文化財調査センター体験館「多賀城史遊館」。歴史体験施設として、同市の成り立ちや文化を分かりや

すく伝えていきます。館内では、発掘調査によって出土した瓦や土器などの資料が展示され、奈良・平安時代に、東北地方の政治や文化の中心として機能していた多賀城の姿を知ることが出来ます。多賀城が果たした役割や、当時の人々の暮らしを丁寧に紹介する展示は、初めて訪れた人にも理解しやすい内容です。



1 多賀城史遊館



3 多賀城市立図書館

提供元:多賀城市立図書館



2 松島蒲鉾本舗 多賀城工場



2 松島蒲鉾本舗 多賀城工場

2 松島蒲鉾本舗 多賀城工場

体験学習の一つとして行われているのが、貝を使った絵付け体験です。これは平安時代に貴族の遊びとして親しまれた「貝合わせ」にちなんだもので、用意された貝の内側に絵を描き、自分だけの作品を仕上げます。工程は比較的シンプルで、年齢を問わず参加しやすく、手づくりを楽しむひとときは旅の思い出づくりに適しています。

館内の展示と合わせて体験を楽しむことで、多賀城の歴史や文化により身近に触れられる点も、この施設ならではの特徴です。屋内施設のため天候に左右されにくく、春の観光シーズンに落ち着いて立ち寄れる場所として、多賀城散策の拠点にもなっています。

かまぼこの香りに誘われて

次は「松島蒲鉾本舗 多賀城工場」へ。宮城の食文化を代表する笹かまぼこを買ったり、手焼き体験もできる施設です。併設された多賀城工場売店には、笹かまぼこをはじめとする定番商品が並び、贈答用から家庭まで用途に応じて選びやすい品ぞろえ。観光客だけでなく、地元の人々が日常的に訪れる場所としても親しまれています。

この工場で人気を集めているのが、笹かまぼこの「手焼き体験」です。スタッフさんから、かまぼこの焼き方をレクチャーしてもらい、自分の手で焼き上げます。かまぼ

こがふっくら膨らんで、きつね色に焼き目がついたら出来上がり。ものづくりの楽しさを実感できる内容です。焼きたての笹かまぼこは、その場で味わうことができ、製造拠点に併設された施設ならではの楽しみ方が広がります。買い物と体験を同時に楽しめるこの工場は、多賀城に根付く食文化を伝える存在として、旅の途中に立ち寄りたいたスポットです。(手焼き体験は、土・日・祝のみの受付となります。)

本と人が集う開放的な空間

そして、最後は「多賀城市立図書館」のある複合施設へ。まちの文化拠点として整備された施設です。JR仙石線多賀城駅北口から徒歩1分という便利な立地で、館内は開放的な造りとなっており、目的に応じて利用しやすい環境が整えられています。多賀城市民の日常利用はもちろん、訪れた人が気軽に立ち寄れる点が特徴です。

同じ建物内には蔦屋書店が入り、書籍や雑誌を通して新たな関心に出会える場を提供しています。その他、カフェや飲食店もあり、ゆったりとした時間を過ごすことができます。学び、くつろぎ、味わうという要素が一つの場所に集約されたこの空間は、春の多賀城を締めくくるのにふさわしい存在でした。



インフォメーション

ゼライス株式会社の公式Instagramのご案内

ゼライス株式会社では公式Instagramを開設しています。ゼラチンを使った「食べて美味しい・見て楽しい」レシピを、写真とともにわかりやすくご紹介しています。おうちで気軽に作れるスイーツやゼラチンの使い方など、すぐに役立つ情報を発信中!ゼラチンの魅力をどんどん発信していきますので、ぜひフォローしてお楽しみください♪



ゼライス公式アカウント



“ゼライスだより” 定期購読サービス

商品を購入してなくても、3ヶ月に一度、最新号を無料でお届けします♪

ご希望される方はコールセンターへお電話いただくか、お手持ちのスマートフォンで右記の二次元コードをお読み取りのうえお申込みください。



ゼライス株式会社

☎ 0120-593-014

携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

受付時間は平日午前9時～午後5時まで